

# Bulletin Municipal



Janvier 2023



Une nouvelle année s'ouvre devant nous pleine d'incertitudes comme les trois dernières années que nous venons de vivre. Après deux ans marqués par la pandémie de la Covid-19, dont le virus est toujours présent dans notre quotidien, 2022 a connu une inflation galopante et une crise de l'énergie qui risque fort de se prolonger dans les mois qui viennent. Cette crise aura inmanquablement des répercussions sur le fonctionnement de la collectivité et sur les divers projets que nous aurons à mettre en place à l'avenir.

Comme chaque année, ce bulletin, que je vous invite à lire dans son intégralité, a été réalisé par une partie de l'équipe municipale, tant pour le contenu que pour la mise en page. Vous y trouverez de façon détaillée, de nombreuses informations concernant les travaux réalisés en 2022, des informations sur la vie du village avec ses associations, ses professionnels etc ...

Un focus tout particulier sur l'offre de santé dans notre commune vous est présenté dans ce bulletin. Nous avons donné la parole à TOUS les professionnels de santé de la commune, un seul n'a pas souhaité s'exprimer, ce que je regrette. A l'heure où bon nombre de collectivités se retrouvent sans médecins, où 170 pharmacies disparaissent en France en moyenne tous les ans, nous avons la chance que de jeunes professionnels de santé se soient installés sur notre commune pour y développer un projet ambitieux.

En 2022, côté travaux, nous avons réalisé les chantiers suivants :

- Rénovation des toilettes de l'école publique pour un coût de 105 212 € TTC dont 33932 € de subventions de la part de l'état,
- Réfection totale d'un appartement appartenant à la collectivité, situé dans le bâtiment de la mairie,
- Réfection de la voirie au départ de la rue du Cayla,
- Construction et crépissage du mur d'enceinte dans le cadre de l'agrandissement du cimetière, ainsi que la réalisation du chemin d'accès (pour les pompes funèbres), délimité par une haie végétale plantée par des conseillers municipaux,
- Poursuite de la politique de sécurisation de la voirie dans les lotissements.

En 2023 sont programmés, entre autres :

- L'aménagement intérieur de l'extension du cimetière,
- La réfection de la voirie communale (lieux à déterminer en fonction des besoins et des coûts),
- La réfection de la toiture de l'église de Testet.

En 2023, le travail sur l'adressage de la commune verra son aboutissement : cela a été un chantier de longue haleine, entamé sur la fin du précédent mandat et retardé par la pandémie. Lorsque nous avons mis en place ce projet, l'adressage n'était pas obligatoire pour les communes de moins de 2000 habitants ; il l'est devenu pour l'ensemble des communes depuis février 2022. Toutes les voies, tous les bâtiments de la commune, seront répertoriés, ce qui permettra une localisation très précise et indispensable notamment pour les secours, la distribution du courrier, les livraisons, le déploiement de la fibre etc ...

En 2023, nous serons également accompagnés par un groupement d'architectes et de paysagistes pour travailler sur l'aménagement du « Bourg Centre », suite à l'élaboration du schéma directeur construit avec le Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement (CAUE). Les premiers travaux suivront en 2024 et se poursuivront les années suivantes.

Au niveau de la Communauté de Communes Conques Marcillac, l'année 2023 verra la poursuite de l'élaboration du Plan Local d'Urbanisme Intercommunal (PLUI), document très important qui va encadrer l'évolution de notre territoire pour une bonne dizaine d'années (en matière d'urbanisme, de développement économique, de politique de l'habitat, des déplacements...etc).

Pour terminer, je voudrais souhaiter la bienvenue à toutes celles et ceux qui ont choisi de s'installer à Saint-Christophe-Vallon pour y vivre ou y travailler. Dans cet esprit, je suis très attaché à votre participation à la cérémonie des vœux afin que nous puissions partager cet avenir commun, habitants historiques mais aussi nouveaux arrivants. Cette année, cette cérémonie aura lieu le **dimanche 15 janvier à 11h30** à la salle des fêtes et j'espère vivement vous y retrouver nombreux. Merci également à l'ensemble des bénévoles qui donnent de leur temps pour la vie et l'animation de la commune, merci à l'ensemble des employés municipaux, qui œuvrent, chacun dans leurs domaines respectifs, au bon fonctionnement quotidien de la collectivité et au service des administrés. Un grand merci pour terminer à toutes celles et ceux qui se sont engagés, il y a près de trois ans à mes côtés, pour gérer la collectivité : merci pour leur travail, leur accompagnement et leur soutien de chaque instant.

*Respectueusement,  
Christian Gomez*

**L'ensemble du conseil municipal se joint à moi pour adresser à chacun d'entre vous, nos meilleurs vœux de santé, bonheur et réussite pour cette année 2023.**

Le premier conseil municipal des enfants s'est réuni début janvier 2022 dernier à la salle des fêtes, en présence du maire Christian Gomez, des membres de la commission vie scolaire et associative et de Julien Fabre, directeur-adjoint de l'association Familles Rurales. Sous le regard bienveillant des parents, chacun s'est tout d'abord présenté à tour de rôle afin de faire plus ample connaissance. Le maire a ensuite présenté la synthèse de l'abondance des projets proposés par les enfants pour leur commune, regroupés par thématiques.



**Environnement/espaces verts.** Instaurer une semaine de propreté, installer des mini-poubelles, mieux gérer les déchets (ex : affichage, composteur, poulailler). Planter des fleurs, des arbres, créer un jardin aromatique, un potager, installer des bancs et des tables de pique-nique.

« Sports/loisirs » : Créer un skate-park, un City-stade, un mur d'escalade. Aménager le terrain de bosses et de basket, des chemins de promenade, des parcours sportifs, une piste à rollers. Mettre en place un système de location/prêts de jeux de société, une boîte à livres et une ludothèque. Bricolage. Produire un calendrier avec des images de la commune, fabriquer un hôtel à insectes, organiser des ateliers de bricolage.

« Partage/solidarité » : Organiser une journée inter-écoles avec un tournoi sportif, un spectacle, un repas. Mettre en place des rencontres intergénérationnelles (visites, lecture). Faire des petits cadeaux aux personnes âgées, des dons aux personnes en difficulté. Assurer la sécurité piétons. Installer des bandes rugueuses et des passages sécurisés sur la route.

Ces jeunes élus n'étant pas vraiment en panne d'idées, ils vont devoir maintenant faire des choix et établir des priorités. C'est ainsi qu'ils ont décidé de commencer par le projet de plantations dans le village. Conscients que la clé de la réussite passait par une bonne organisation, ils ont planifié rigoureusement les différentes étapes à suivre : prises de contact, choix des lieux d'implantation des bacs à fleurs, fabrication et décoration de ces bacs, sélection des fleurs et des plantes... et pour finir les plantations à la bonne saison !



### Conseil Municipal des Enfants du samedi 15 octobre

Le conseil municipal des enfants est à présent composé de 8 élus juniors. Lors de cette séance, 3 projets en sont ressortis :

- Rencontre intergénérationnelle programmée le 21 décembre,
- Fabrication de panneaux d'information des actions du CME dans le préau des deux écoles et dans le jardin public,
- Fabrication de range-vélos positionnés devant les écoles.



3 réunions ont été nécessaires pour la réalisation et la mise en place des deux premiers projets : Atelier fabrication et peinture des divers panneaux et leurs contenus, organisation, prise de contact avec divers intervenants, élaboration des affiches et flyers pour la rencontre intergénérationnelle.

Les jeunes élus ont participé tout au long de l'année avec beaucoup d'enthousiasme, mais aussi de sérieux, à la vie du Conseil Municipal des Enfants. C'est un vrai plaisir pour les adultes de la commission vie scolaire et associative de les accompagner.

## TRADITION

Lagerstroemia ou lilas des Indes, c'est le nom des deux arbres plantés samedi 9 avril 2022 à proximité de la mairie au cours d'une manifestation organisée par la municipalité, en présence de nombreux administrés. Cet évènement avait pour objectif de perpétuer la tradition de la plantation du mai, reportée pour cause de crise sanitaire.

Il s'agissait donc, avec quelques temps de retard, d'honorer les élus du conseil municipal mais aussi de celui des enfants beaucoup plus récent et qui a déjà commencé à mettre en place plusieurs réalisations, visibles dans les rues du village.



## CEREMONIES



La mémoire des victimes du 10 août 1944 honorée

Fidèles à leur devoir de mémoire, les représentants de l'Association Nationale des Anciens Combattants de la Résistance, le président de la section du bassin, le conseiller régional Pascal Mazet, accompagnés des porte-drapeaux de l'ANACR et de la Fédération Nationale des Déportés et Internés Résistants et Patriotes (FNDIRP) sont allés fleurir la plaque du 10 août 1944 à Decazeville, aux stèles des Hermets, Panat et Nuces, commémorant le raid meurtrier des allemands du 10 août 1944, qui entre Résistants et simples citoyens, a fait 18 victimes.

Vendredi 11 novembre 2022 à 11h00 au monument aux morts, Christian Gomez, entouré des membres du conseil municipal, du conseil municipal des enfants et des anciens Combattants a commémoré le 104ème anniversaire de l'armistice. La lettre de Guy Moquet a été lue par des élèves de l'école Sainte-Marie-des-Prés. Une gerbe et des fleurs ont été déposées par Christian Gomez, Michel Sirvain, président de la FNACA, et des membres du conseil municipal des enfants.



Cérémonie du 11 novembre



## BANQUE ALIMENTAIRE

L'inflation augmente et touche les personnes les plus démunies. La baisse du pouvoir d'achat impacte les ménages, de plus en plus nombreux à faire appel à la Banque Alimentaire. Les réserves baissent régulièrement à Marcillac-Vallon, au local dédié à l'Association Conques Marcillac Solidarité. Une nouvelle collecte s'était avérée indispensable en mai dernier. 445 kgs de denrées alimentaires avaient cependant été recueillies à Saint-Christophe-Vallon. Mais les stocks ont à nouveau baissé... Lors du dernier WE de novembre 2022, date traditionnelle de collecte annuelle, une vingtaine de bénévoles se sont relayés tout au long de ces deux journées, à la sortie de Netto. Les temps sont difficiles « *En effet, les prix du lait, de la farine, des céréales, du pain, etc. ont considérablement augmenté* » constate une bénévole. « *Nous avons suggéré aux clients d'acheter des couches pour bébé, ce qui représente un budget conséquent pour les jeunes parents ou encore des produits d'hygiène et de la lessive* » ajoute France Deltour, Responsable de la Banque Alimentaire sur le secteur. « *Nous avons essuyé quelques refus ou entendu des réflexions acerbes dans le ton du climat général ambiant... mais cela n'a pas affecté notre engagement* » poursuit-elle. Même si les dons ont été un peu moins importants que l'année dernière.

Les magasins Utile, Bibal et Tardieu se sont aussi associés à cette collecte. Ces marchandises seront attribuées en priorité aux habitants les plus démunis du territoire Conques Marcillac-Vallon, sous l'impulsion de Cathy Barret, présidente de l'Association Conques Marcillac Solidarité, émanation de la Banque Alimentaire Aveyron Lozère. Comme d'habitude les bénéficiaires de l'aide alimentaire pourront retirer leurs colis au local de l'association, au 49 de l'avenue Gustave Bessieres à Marcillac-Vallon, le 2<sup>ème</sup> vendredi du mois de 9h à 11h et de 14h à 16h. Et le 4<sup>ème</sup>, de 9h à 11h et de 15h à 17h. En 2022, 150 personnes issues de tout le territoire ont été reçues au local à Marcillac : des jeunes, des personnes âgées, des personnes seules, des mamans avec des enfants ... Merci aux généreux donateurs, aux magasins partenaires, aux élus et bénévoles de Saint-Christophe-Vallon et des communes voisines Salles-la-Source et Clairvaux, aux jeunes de Familles Rurales et à leurs encadrants. Une aide précieuse pour réaliser la collecte mais aussi pour livrer et ranger les denrées au dépôt de Marcillac.



## MEDAILLES



Soirée exceptionnelle vendredi 18 novembre 2022 à l'Athyrium d'Onet-le-Château à l'occasion de la 6<sup>ème</sup> édition du « Tour de l'Aveyron du bénévolat » orchestrée par Patricia Michalak, présidente du comité départemental des médaillés de la jeunesse et des sports et de l'engagement associatif. Au cours de cette cérémonie, la médaille ministérielle « échelon bronze » a été remise à quatre habitants de Saint-Christophe-Vallon, mis à l'honneur pour leur investissement dans le milieu associatif depuis plus de vingt ans. Arlette Monserat, Marie-Thé Domergue et Claude Chavanon ont été décorés par Christian Gomez, maire de la commune, Marc Chauzy étant pour sa part épinglé par le footballeur villefranchois Guy Lacombe, international olympique et entraîneur national. Félicitations aux quatre récipiendaires qui œuvrent souvent dans l'ombre et dont l'engagement bénévole participe au dynamisme et à la richesse du tissu associatif dans de multiples disciplines.

Le samedi 22 janvier 2022, à Saint-Christophe-Vallon, Annabel Girou chargée de communication, et Paul Marcantonio ambassadeur du tri au SYDOM (Syndicat Départemental des Ordures Ménagères) étaient présents dans le cadre de la grande tournée du Tri-Tour avec le camion événementiel prévu pour présenter les nouvelles consignes de tri en Aveyron. Il ont pu rappeler les consignes et faire découvrir leur extension applicable depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2021 à toutes les personnes venues récupérer les sacs jaunes distribués par la mairie, le même jour dans la salle des fêtes de Saint-Christophe-Vallon.

Le « mémo-tri » a été distribué aux personnes ne l'ayant pas reçu dans leur boîte aux lettres. Ce « mémo-tri » est téléchargeable sur le site internet dédié : [www.trionstouslesemballages.fr](http://www.trionstouslesemballages.fr). Un grand nombre de personnes a ainsi pu découvrir les actions du SYDOM, tester ses connaissances avec des jeux, apprendre les nouvelles consignes de tri et découvrir le fonctionnement d'ECOTRI, le nouveau centre de tri situé à Millau.



## TRI TOUR



## SPECTACLE



La salle des fêtes de Saint-Christophe-Vallon a fait le plein samedi 15 octobre 2022 pour accueillir Lilian Deruau, alias Wally, et son dernier spectacle « Ma distinction », à l'invitation de Vallon de Cultures. Dans ce récit-théâtre, nourri des souvenirs de sa jeunesse à Viviez, cité ouvrière modeste dont il n'a rien oublié, Wally se dévoile avec pudeur, tendresse et sincérité. Plantée au milieu de la scène, une échelle double se fait le symbole d'une ascension : va-t-il monter ? Va-t-il descendre ? Pourra-t-il échapper au déterminisme social cher à Pierre Bourdieu ? Entre citations philosophiques et anecdotes, fin observateur du réel, Wally nous livre un récit authentique et bouleversant d'humanité. Ovationné par le public, Wally a poursuivi la soirée en échangeant avec beaucoup de gentillesse et de simplicité avec les spectateurs venus nombreux faire part de leur émotion et de leur plaisir. Vallon de cultures remercie chaleureusement la municipalité et le comité des fêtes de Saint-Christophe-Vallon pour leurs contributions généreuses à la réussite de cette soirée.



## EXPO

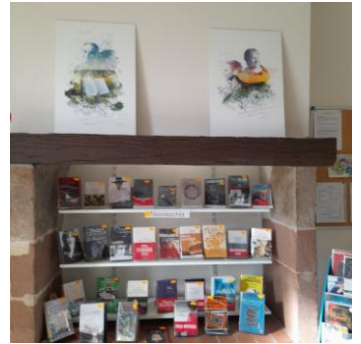


En octobre 2021, le SSIAD de Marcillac (service de soins à domicile), avait mis en œuvre en partenariat avec Aveyron Culture, des ateliers de pratique artistique pour les personnes isolées du territoire, parmi lesquelles trois Saint-Christophoroises. C'est ainsi qu'est né le projet culturel "un fil conducteur".

Avec l'aide de Nathalie Andrieu, artiste plasticienne, ont été réalisés des personnages en fil de fer, papier, peinture acrylique, tissus et autres matériaux de récupération... Des œuvres réunies dans une exposition qui a élu domicile à la salle des fêtes.

Un groupe de résidents de la maison de retraite Val fleuri de Clairvaux, conduit par Véronique Cabrolier leur animatrice, est venu récemment la visiter, accueillis par des élus et des membres du club de l'amitié. Pour Nicole Cavaignac, Jeanine et Roger Estival, c'était un réel plaisir de se retrouver dans leur village. Nicole a présenté son duo de silhouettes en tenues de circonstance : une infirmière et son patient. Nadine Gisclard, du Bois Gros, a expliqué pourquoi son choix s'était porté sur un accordéoniste, la musique étant un thème suggéré, et s'est attardée sur les difficultés rencontrées pour fabriquer l'accordéon. Quant à Adrienne Bousquet, à 96 ans elle a pu enfin réaliser son rêve en se projetant concrètement en jardinière très colorée arrosant ses pots de fleurs au balcon.

Depuis septembre, à la grande joie de tous, la bibliothèque a repris son fonctionnement normal et accueille à nouveau ses adhérents le mercredi après-midi et le samedi matin. Pour redynamiser la fréquentation perturbée pendant la longue période Covid, les bénévoles ont organisé une journée « portes ouvertes » le samedi 8 octobre 2022. Les animations proposées ont connu un réel succès, à commencer par le vide-grenier de livres, avec des ouvrages donnés par les adhérents que nous remercions vivement. Les enfants se sont laissé captiver par les scènes kamishibai (théâtre en images) dévoilant de belles histoires tandis que les grands appréciaient l'expo photos « inter-génération », un travail résultant de rencontres entre les résidents des Ehpad et des collégiens. En novembre, les élèves des écoles ont participé à 3 ateliers : lecture plaisir, présentation de l'exposition et histoires Kamishibai. L'équipe dynamique des bénévoles s'efforce de satisfaire ses adhérents en achetant 2 fois par an sa sélection de livres nouvellement édités, pour adultes ainsi que pour enfants. Première inscription gratuite, abonnement annuel 5 €. La bibliothèque est ouverte le mercredi de 14h à 16h et le samedi de 10h à 12h - Bonne Année et bonnes lectures à tous.



## Hommage à Guite Sirvain, une pionnière de la bibliothèque

En remerciement de l'engagement et du remarquable travail effectué par Guite Sirvain, au service des lecteurs de la bibliothèque, pendant de nombreuses années, un moment de convivialité lui a été organisé par les bénévoles, en présence de Mr le Maire. Un grand moment d'émotion.



## JARDINS PARTAGES

Après recherches et "appels", M. Yan Schmitz a gracieusement proposé sa récente acquisition agraire au groupe des jardins partagés. Familles Rurales le remercie vivement pour sa générosité et sa volonté de faire vivre la terre et la vie sociale à Saint-Christophe-Vallon. Quelques investigations cadastrales ont permis de redonner au lieu son nom d'origine : « **LO CAP DELS ORTS** ». Ce jardin participatif se met en place au rythme de chacun de ses participants. L'hiver calme, l'été dur ; malgré des conditions non optimales pour démarrer des cultures et un jardin, les personnes participant au groupe restent mobilisées pour remettre en état et en vie ce bout de terrain. Quelques semis et plantations ont donné leurs fruits. Après un léger travail de la terre, celle-ci a notamment été semée d'engrais verts pour faire mieux les années qui suivront, et bientôt viendront des haies. Toujours avec bienveillance et joie, les rencontres, les échanges autour de la faune et de la terre restent le prétexte et la motivation de chacun. Les nouveaux participants l'ont bien compris, tous y trouvent leur compte et leur intérêt, chacun comme il peut, et n'attendent que d'y rencontrer de nouvelles personnes !

**Lu'Ay** 6 ans : " J'aime y aller parce qu'on jardine, il y a des amis à moi et parfois on mange tous ensemble", **Laly**, 12 ans : " le jardin partagé c'est cool pour retrouver du monde et apprendre plein de choses », **Amandine**, 36 ans : « le jardin partagé est pour moi un espace de convivialité inter-générationnel où l'on fait germer de belles idées et fleurir de belles rencontres ! » , **Seb**, 46 ans : « au Lo Cap dels Orts, on met la tête au jardin mais pas que...les mains, les pieds et surtout le cœur ! On y cultive des plantes, on y fait des rencontres tout en apprenant des uns et des autres », **Jean**, 74 ans : « autant dire l'ancien, mais encore fidèle à la grelinette, à la bétonnière, au poste à souder ou au ... barbecue, mais aussi avec toujours un hamac dans la poche ! »



Si vous souhaitez participer et partager : tous les 1er samedis du mois, sur le terrain ou au Château des Enfants en cas de mauvais temps.

Contacts: [jardins@mailo.com](mailto:jardins@mailo.com) 05.65.72.64.47

L'école Arc-en-Ciel accueille cette année 83 élèves (de la petite section au CM2).

C'est dans une école en rénovation que les élèves ont fait leur rentrée : de nouvelles toilettes et un dortoir restauré agrémentent aujourd'hui le quotidien de nos élèves !

Le projet d'école, encore en cours cette année, définit les grandes orientations pédagogiques autour du vivre ensemble, du parcours d'éducation artistique et culturelle et de l'acquisition des savoirs fondamentaux. Une initiation à l'occitan vient enrichir la formation de tous nos élèves, M. Despax, professeur d'occitan, intervenant auprès d'eux tous les jeudis après-midi.



Au printemps dernier, les enfants et leurs parents ont participé à la fête de la Nature ! Durant la matinée, les enfants ont remis tous les bouchons récoltés durant l'année scolaire à M.Lagarde, responsable de l'association les « bouchons d'amour » qui reverse l'argent récolté avec le recyclage de ces bouchons à des associations d'handicapés pour l'achat de fauteuils, dressage de chiens pour les personnes malvoyantes... L'après-midi, plantation, randonnée, nettoyage du village, recensement des escargots étaient au rendez-vous, celle-ci se clôturant par un goûter ! Ce projet autour de l'environnement se poursuivra cette année avec la mise en place de nichoirs, d'hôtels à insectes, de plantations ainsi qu'une après-midi nettoyage de la nature. Les CM ont, dès le mois de septembre, découvert l'environnement des cours d'eau grâce à une sortie pêche organisée avec la fédération de pêche de l'Aveyron.

Tout au long de l'année, diverses sorties auront lieu. La classe des CM partira cette année en voyage scolaire « Cirque/Nature » au domaine de Laurière à Villefranche de Rouergue. Les classes des PS/MS et GS/CP participeront à diverses rencontres sportives organisées par l'USEP : triathlon, gymnastique, jeux traditionnels, randonnée... Une classe bleue « aisance aquatique » devrait être organisée au mois de juin à destination des enfants de MS/GS et CP. Quant aux classes de CE/CM, elles s'initieront cette année à l'escrime et au hand-ball !

Les classes de GS/CP et CE assisteront au spectacle organisé par les JMF (Jeunesse Musicales de France) « L'ours et la louve » au mois de mars et les PS/MS au spectacle « jeu de l'oie » qui sera suivi d'un atelier organisé par la compagnie Tancarville. Dans le cadre du PEDT (Projet Educatif de Territoire), la classe des CM en lien avec l'association Familles Rurales éditera son 1<sup>er</sup> journal scolaire.

Le bureau de l'Association des Parents d'élèves s'est renouvelé, la présidente en étant Cyrielle Bernet. De nouveaux parents viennent enrichir cette association au fil des ans, association indispensable à notre école et qui permet aux enfants, entre autres, de pouvoir participer à différentes sorties et activités scolaires. Nous les en remercions vivement.





En ce début d'année scolaire 2022-2023, l'APE de l'école Arc-En-Ciel s'est réunie lors de son assemblée générale. En premier lieu, a été évoqué le bilan de l'année précédente. Les parents d'élèves ont organisé divers évènements pour récolter des fonds et pour rassembler les familles. En raison des incertitudes liées au contexte sanitaire, le quine n'a pas eu lieu et a été remplacé par une grande tombola.



L'APE a initié deux nouveaux évènements : l'organisation d'un défilé déguisé pour carnaval, suivi d'un goûter pour tous les enfants et leurs familles, ainsi que l'organisation d'un apéro-concert au mois d'avril, ouvert à tous. L'année scolaire a été marquée par le retour de la fête de l'école durant laquelle l'APE a proposé des stands de jeux et une buvette. Les fonds récoltés durant ces manifestations ont permis de financer les sorties proposées par l'équipe enseignante. Le bilan financier est à l'équilibre. Dans un second temps, le bureau de l'association a été renouvelé.



La nouvelle équipe en place, comme la précédente, propose des actions dont la vocation est double : d'une part trouver des financements pour permettre aux enfants de participer à des sorties sportives, culturelles, pédagogiques, et d'achat de matériel et d'autre part créer des moments de rencontres conviviaux entre les enfants et les parents de toute l'école.

Pour cette nouvelle année scolaire sont déjà prévus la bourse aux jouets, vêtements et puériculture le 27 novembre 2022, le retour du quine le dimanche 12 mars 2023, un apéro-concert le 15 avril 2023 et enfin la participation à la fête de l'école au mois de juin 2023. Toutes ces actions s'adressent bien sûr aux familles mais ont aussi pour vocation de réunir tous les habitants et de faire vivre le village.

Contact : [ape.saintchristophe@hotmail.fr](mailto:ape.saintchristophe@hotmail.fr) (ou boîte aux lettres à l'école).

Il est désormais composé des six membres suivants :

Cyrielle Bernet (présidente),  
 Vanessa Jehel-Frejaville (vice-présidente),  
 Karine Foulon (secrétaire),  
 Laetitia Brune (vice-secrétaire),  
 Emilie Robert (trésorière),  
 Pauline Labessière (vice-trésorière).



L'équipe de l'école Sainte-Marie-des-Prés est heureuse d'accompagner les élèves tout au long de l'année. La nature et l'environnement sont au centre de nos actions. Les élèves ont bénéficié le vendredi 30 septembre 2022 d'une intervention du Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) sur le tri des déchets. Une matinée intitulée mon « école propre » a été organisée. L'objectif étant de prendre conscience qu'un environnement propre favorise le bien être.



Toujours en lien avec l'environnement, nous travaillons quotidiennement à la prise de conscience et la nécessité de préserver les ressources. Notamment, concernant l'eau, les enfants, sont accompagnés vers des gestes citoyens en économisant notre consommation. D'autres actions et sorties sont prévues tout au long de l'année. Les enfants de l'école Sainte-Marie-des-Prés ont réalisé des lettres et dessins pour les personnes âgées des maisons de retraite du secteur. Nous espérons pouvoir établir des échanges réguliers qui seront sans aucun doute d'une très grande richesse.

Les élèves bénéficient de l'apprentissage de l'espagnol, dès le CP, avec l'appui d'une professeure du collège Saint-Joseph de Marcillac. Et depuis le mardi 8 novembre 2022, les enfants de la PS au CM2 participent à des séances de langue des signes avec Fany Poujol. Une belle façon d'aborder les différences et de sensibiliser les élèves à un nouveau mode de communication. La répartition des classes pour l'année 2022-2023 est la suivante : la classe de TPS-PS-MS-GS-CP avec Aurore Ginestet (chef d'établissement), accompagnée de Thérèse Delmas (aide maternelle) compte 19 enfants et la classe des CE-CM avec Marie-Laure Fouet, 24 élèves. Les effectifs restent stables cette année encore.

Les inscriptions sont ouvertes tout au long de l'année. Vous pouvez prendre contact avec l'équipe au 05/65/72/62/88.

N'hésitez pas à suivre les nombreux événements de l'école sur le facebook de l'école Sainte-Marie-des-Prés.

APEL : « Une association de parents d'élèves dynamiques pour une école pleine de vie »



L'association des parents d'élèves propose chaque année différents rendez-vous qui favorisent les rencontres des habitants du village. Grâce aux manifestations réalisées l'année dernière, les enfants ont pu profiter d'un voyage scolaire au Hameau de Moulès au mois de juin. De même, à l'automne 2022, un toboggan a été acheté et l'entrée de l'école a fait peau neuve. Plusieurs dates de manifestations sont à retenir pour cette nouvelle année scolaire. Le quine de novembre, la vente de chocolats, de sapins et la tombola de Noël ont déjà connu un franc succès fin 2022.

Concernant 2023, nous débiterons par un vide-greniers le 5 mars, un petit-déjeuner le 2 avril et nous clôturerons les manifestations par le quine de la fête des Mères le 3 juin. L'année scolaire se terminera comme chaque année par une kermesse proposée aux enfants et à leur famille. Lors de l'assemblée générale, le conseil d'administration a accueilli de nouveaux membres.

Suite à la délibération du 10 octobre 2022, le bureau cette année est constitué de la façon suivante :

- Président : Antony Pègues,
- Vice-Présidente : Claire Bonnet,
- Trésorière : Lucie Arrieta,
- Secrétaire : Amandine Joffre.
- Les membres : Adeline Royer, Anne Morand, Elodie Singlard-Causse, Géraldine Corrédor, Lionel Pouget, Mathieu Trincal.





## Diététicienne

En novembre 2020 après 16 ans de consultations à domicile, **Virginie Gradels**, diététicienne-nutritionniste, a souhaité passer à des consultations en cabinet et a succédé à Isabelle Pajot, partie pour d'autres aventures professionnelles, près de sa région d'origine. A son arrivée, elle a adhéré à l'Association Conques Marcillac Santé (ACMS) afin de participer activement au projet de santé développé sur le territoire de notre Communauté de Communes. Elle prend en charge le rééquilibrage alimentaire sans régime, le surpoids à tout âge, les troubles digestifs, le diabète, l'hypercholestérolémie, le suivi de grossesse, l'arrêt du tabac... etc.

Depuis quelques mois, Virginie perçoit dans son environnement « une véritable prise de conscience du besoin de prendre soin de soi, de sa santé, en mangeant plus sainement ». Elle reçoit sur RDV. **Maison Médicale, 36 route de Rodez - Du lundi au vendredi de 9h à 18h30 - Tel : 0673926359**

Virginie GRADELS  
Diététicienne - Nutritionniste  
Consultations sur rendez-vous  
06 73 92 63 59

## Infirmiers

L'association du centre de soins de Marcillac, gérée par un conseil d'administration constitué de bénévoles et présidée par Patrick Leger, comprend 3 services : Le CSI, le SSIAD et l'ESA. L'association existe depuis 1971, les infirmières du centre ont, petit à petit, remplacé les religieuses qui assuraient auparavant les soins pour tous les patients du Vallon. Depuis 2015, des infirmiers du CSI (Centre de Soins Infirmiers) tiennent une permanence à Saint-Christophe-Vallon tous les matins sur RDV du lundi au jeudi. Ils effectuent des déplacements au domicile des patients et assurent tous types de soins habituels, éventuellement sur prescription spécifique. L'HAD (Hospitalisation à Domicile) : « Nous travaillons en lien avec les autres acteurs du système de santé, notamment depuis que nous avons adhéré à l'ACMS (Association Conques Marcillac Santé), qui regroupe les professionnels de santé du territoire. Et avec également d'autres associations pour des cas plus complexes » précise Caroline Tournois, responsable des services. « Nous menons aussi des projets de prévention : petits déjeuners diabétiques, conférence alimentation et santé, etc... de façon à prendre en soins les patients dans leur globalité. » ajoute-t-elle.

Dans le cadre du SSIAD (service de soins à domicile), les soignants effectuent aussi des soins chez les patients âgés de plus de 60 ans (toilette, aide à l'habillage, etc...). L'équipe se compose d'une infirmière coordonnatrice et de 6 aides-soignantes. Sur prescription médicale, l'ESA (Equipe de Stimulation et Aide à l'autonomie), peut intervenir à domicile, une fois par semaine, pour les malades atteints de troubles cognitifs ou de maladies neurodégénératives, type Alzheimer ou maladie apparentée. **Maison Médicale, 36 route de Rodez - Permanence du lundi au jeudi, uniquement sur RDV, de 8h à 9h. Tel : 0565718076**



Deux Infirmières, **Catherine Leleux** originaire des Ardennes et **Marie de San Juan**, venue du Lot, ont fait le choix de venir s'installer, en décembre 2020, rue Cantagrel, à Saint-Christophe-Vallon dans le but d'équilibrer la répartition des soins infirmiers dans le Vallon. Marie de San Juan a d'abord occupé un poste de salariée « mais en rencontrant Cathy en 2016, j'ai eu envie de travailler à ses côtés et me suis installée en août de la même année » précise-t-elle. **Amandine Amilhau**, ruthénoise, les a rejointes en avril 2022 après plusieurs expériences en milieu hospitalier et en EHPAD. « Ravie, d'avoir enfin trouvé ma place au sein d'une équipe où l'entraide et la concertation sont de mise » précise Amandine satisfaite de travailler dans une ambiance plus détendue et en milieu rural. Elles interviennent principalement à domicile pour des soins d'hygiène, prises de sang, perfusions, injections, pansements, test PCR, antigéniques, vaccins... et effectuent également des soins au cabinet.



« Nous prenons aussi en charge les personnes en fin de vie » précise Catherine Leleux, riche d'une solide expérience, acquise pendant 9 ans dans le Var et 6 ans dans l'Aveyron en secteur libéral. « Notre installation s'est faite en pleine pandémie aussi nous n'avons pas eu le temps de nous présenter tant la période était chargée : tests en collectivité, notamment en EHPAD et centre d'hébergement, suivi des patients COVID et vaccinations, etc... » regrette-t-elle. Leur principal objectif est « d'apporter des soins de qualité en collaboration avec tous les professionnels de santé du secteur, dans le respect de chacun ».

**Cabinet, 3 rue cantagrel (ancien cabinet du Docteur Arnal). Joignables de 6h15 à 20h, selon les besoins. Tel 0565693358**



## Masseurs-Kinésithérapeutes

**Victor Costes** a repris le cabinet existant en septembre 2009. Bien plus tard, en juillet 2021, il s'est associé avec **Myriam Lauret**. Ils y réalisent de façon manuelle ou avec des instruments, des massages pour atténuer la douleur des patients ou de la gymnastique médicale afin de prévenir l'altération de leurs capacités fonctionnelles, de les maintenir ou de les rétablir si elles sont altérées. Ils interviennent aussi à domicile et dans les EHPAD. Ils accueillent également des stagiaires dans le cadre d'un partenariat avec l'école de kinés de Rodez. Pour eux « *c'est un privilège de travailler à la campagne, les relations humaines y sont plus chaleureuses* ».

Et de poursuivre : « *Même si la période COVID a été difficile pour tous, nous avons toujours pu continuer à exercer notre travail et aider nos patients, ce qui reste notre leitmotiv au quotidien...* ».

**Cabinet : 2 route de Marcillac-Vallon, du lundi au vendredi de 9h à 19h**  
**Tel: 0565726773**



## Médecins Généralistes

**Bruno Favre**, originaire de Haute-Loire et marié à une aveyronnaise, a d'abord effectué des remplacements dans le département. L'opportunité s'est offerte au jeune couple d'acquiescer un corps de ferme dans la commune. Affectionnant particulièrement le Vallon et constatant le déficit de médecins sur le secteur, l'envie de s'installer à Saint-Christophe-Vallon, n'a pas tardé à germer...

Il s'est donc installé en avril 2021 dans le bâtiment où exercent les kinés. « *Je n'envisageais pas de travailler seul, le fonctionnement en « Asso » ou cabinet de groupe me convient mieux* » précise Bruno Favre. Nadia Andrieu l'a rejoint au secrétariat et réserve un accueil rassurant, tant physique que téléphonique aux patients satisfaits de ne pas tomber sur une plateforme téléphonique. Puis ce fut au tour de **Milène Lestrade**, native du Vallon, pour laquelle c'est un retour aux sources de venir étoffer l'équipe.

Cette dernière augmente progressivement son temps de présence au cabinet. Ils y pratiquent la médecine générale, la pédiatrie, la gynécologie... « *Nous étalons les RDV sur la journée, toute la semaine, en réservant cependant quelques créneaux pour les urgences* » précise Bruno Favre. Ils ont pris leurs marques en pleine pandémie « *cette période COVID a été très éprouvante, d'autant que nous venions d'arriver mais quelle expérience passionnante !* » constate Milène Lestrade. « *ce sont aussi les avantages d'exercer notre métier à la campagne, l'ambiance y est plus chaleureuse et familiale* » poursuit elle. « *D'un commun accord, avec l'aide d'autres professionnels de santé, nous avons pu mettre en place un point vaccination au cours de l'hiver dernier* », ajoute Bruno Favre. (voir encadré).



Le cabinet accueille également des internes. Par ailleurs, Bruno Favre est président d'ACMS, (Association Conques Marcillac Santé). « *Nous sommes fiers de compter 4 membres de Saint-Christophe-Vallon au bureau, Joffrey Abadie comme vice-président, Véronique Fabre secrétaire et Myriam Lauret trésorière, pour gérer la maison de santé multisites* » explique Bruno Favre. Une vraie richesse pour la commune de Saint-Christophe-Vallon, au cœur du territoire Conques-en-Rouergue et Marcillac-Vallon, élargi à Villecomtal.  
**Cabinet, 2 route de Marcillac - RDV du lundi au vendredi de 8h à 19h - Tel 0565718911 ou sur Doctolib**



L'équipe au complet au 2 route de Marcillac



**Eric Cajeat**, médecin généraliste, installé depuis fin 2014 sur la commune. Le cabinet accueille également des internes. Maison Médicale, 36 route de Rodez - consultation sur RDV uniquement - Tel 05 65 72 71 26

### Pharmaciens

**Laure Malric et Joffrey Abadie**, Pharmaciens, ont pris le relais de Marie-Hélène Cammas-Vigier en octobre 2020, cette dernière ayant fait valoir ses droits à la retraite. C'est d'abord Joffrey Abadie qui s'est installé en octobre 2020. Originaire du Gers et diplômé de la Faculté de Toulouse, il a exercé principalement en campagne, dans le Gers, l'Ariège et le Lot, car c'est ce qu'il aime. « C'est pourquoi l'installation à Saint-Christophe-Vallon nous a été facilitée, le travail à la campagne nous a toujours plu » constate-t-il avec plaisir. **Laure Malric**, aveyronnaise, a elle aussi, fait ses études à Toulouse. Elle a d'abord été chercheuse à l'Oncopole avant de se diriger vers l'officine pour avoir plus de contacts avec les patients et se rapprocher de sa terre natale. Connaissant bien le département, elle n'a eu aucun mal à s'adapter.



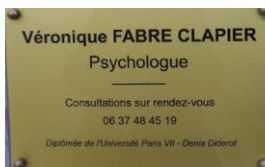
« La patientèle nous a bien accueillis aussi nous nous épanouissons au travail, avec une bonne équipe. » note-t-elle avec un grand sourire avant de retourner derrière le comptoir. **Pharmacie, 1 route de Decazeville - Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h00 à 19h30 et le samedi de 9h à 12h30 - Tel : 0565727005**



### Psychologue

Véronique Fabre-Clapier, psychologue clinicienne a fait le choix de s'installer, en novembre 2018, dans la Maison Médicale. Elle propose des entretiens et un accompagnement aux personnes éprouvant des troubles psychologiques. « J'écoute, j'aide, j'accompagne et je soutiens des personnes souffrant de mal-être, de troubles dans leurs relations, à la fois personnelles et professionnelles » précise Véronique Fabre et de noter que « les jeunes ont particulièrement souffert de leur isolement pendant la pandémie ». Elle leur apprend à sortir de leur détresse et à gérer leurs émotions. Son objectif : aider tout un chacun à retrouver une bonne santé mentale. Des psychothérapies sont également possibles.

**Maison Médicale, 36 route de Rodez - Mardi, mercredi et jeudi ou à domicile sur RDV - Tel : 0637484519**



### Point Vaccination

Avec la volonté commune de mutualiser les efforts et de rendre service à la population, les docteurs Bruno Favre, Milène Lestrade ainsi que d'autres professionnels de santé ont mis en place, de la fin novembre 2021 à la mi février 2022, un point vaccination à la salle des fêtes de Saint-Christophe-Vallon. Opération facilitée par la municipalité et l'assistance de bénévoles. Bon nombre de patients ont pu y être vaccinés. « A cette occasion, j'ai découvert une équipe jeune, dynamique et surtout bienveillante envers des personnes âgées ou vulnérables. Par ailleurs, des soignants très reconnaissants à l'égard des aides apportées, tant par la mairie que par les bénévoles » remarque une élue, parfois de permanence à l'accueil dans la salle des fêtes, durant cette période. Un bel élan de solidarité reconnu par tous !



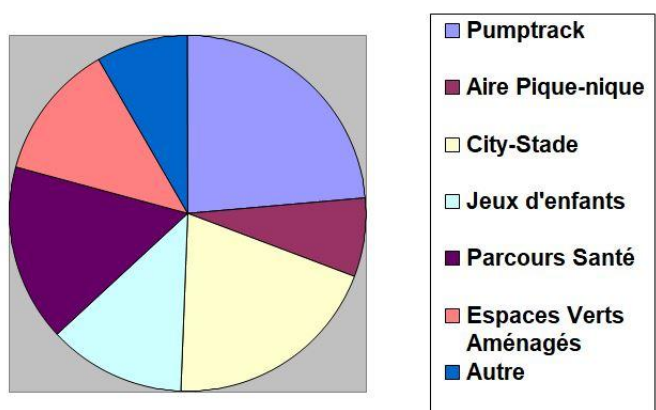
L'opération Bourg-centre fait partie des projets initiés par la municipalité. Les axes principaux de ce projet sont de donner la priorité aux circulations douces et la sécurisation des piétons (diminuer la priorité aux véhicules), réaménager « la zone de loisirs » au centre du village. Pour cela, elle est accompagnée par le Conseil d'Architecture d'Urbanisme et de l'Environnement du département (CAUE).

Ce dernier a remis son Schéma Directeur (voir bulletin municipal de l'année dernière). Ce document, élaboré par une architecte paysagiste, après plusieurs visites du bourg, est une étude complète de notre commune. Il permet d'avoir une vision globale du projet « Bourg-Centre », en informant, apportant conseils, et sensibilisant quant aux enjeux contemporains.

Cette analyse propose une orientation vers un développement raisonné, une conscience écologique, une qualité du « vivre ensemble ». Enfin, la réduction des moyens accordés aux collectivités appelle à des investissements mesurés, ajustés, et accroît le besoin d'une réflexion de plus en plus en amont des projets. Le schéma directeur est un outil d'aide à la décision. Ce dernier peut être consulté dans l'entrée de la mairie.

Il peut également être consulté à la bibliothèque, aux heures d'ouverture, soit le mercredi de 14 à 16 heures ou le samedi de 10 à 12 heures.

### Vœux émis par les habitants suite au sondage « A vos souhaits »



#### Dans la catégorie « AUTRE » nous trouvons :

Jardins partagés - Tour Eiffel à corde - Mur d'escalade - Aire de Camping-Car - Pétanque - Toilettes publiques près de la Mairie - Aménagement points touristiques - Regroupement espaces verts, aire de pique-nique et jeux d'enfants - Projets culturels : hall d'expositions, développement médiathèque, street art ...

Projets favorisant la Biodiversité (zéro pesticide, plantations de fleurs mellifères, création d'un écoquartier...)



Images non contractuelles

Le Plan Local d'Urbanisme Intercommunal (PLUi) doit permettre de répondre aux besoins des habitants actuels et futurs liés à l'attractivité du territoire. Plusieurs réunions de travail se sont tenues au sein du conseil municipal depuis le lancement de ce projet afin de s'inscrire complètement dans le partenariat avec la Communauté de Communes de Conques Marcillac dans l'élaboration de ce projet d'envergure.

### P.L.U. Intercommunal

### PATRIMOINE

Entre autres travaux, un recensement pour inventaire du petit patrimoine vernaculaire de notre commune est en cours. Ce patrimoine contribue à l'affirmation de l'identité locale.

Cela concerne les puits, les croix, fours à pain, porches, murs en pierre, cabanes de vignes... petits éléments identitaires à préserver et maintenir sur notre territoire. (Le petit patrimoine ou patrimoine vernaculaire est l'ensemble des éléments qui ne sont pas considérés comme des bâtiments).



Dans le cadre de l'amélioration de l'organisation de notre commune, la municipalité a mené une démarche d'adressage du territoire depuis 2019 et est entrain de finaliser ce projet. Cette démarche satisfait ainsi aux obligations de l'article 169 de la loi 3DS (Différenciation, Décentralisation, Déconcentration et Simplification) promulguée le 21 février 2022 précisant notamment diverses mesures de simplification de l'action publique locale. Ce travail d'adressage inclut notamment le nommage des différentes voies, mais également la numérotation des différents bâtiments de la commune. Ainsi, chaque habitation est enfin identifiée grâce à une adresse précise et unique. Le but de ce travail est de simplifier la localisation des habitations (meilleure efficacité des services de secours, acheminement des colis simplifié, aide au déploiement de la fibre optique, etc...)

Désormais, la numérotation des bâtiments sera **métrique** et dépendra de la distance qui sépare l'accès de votre habitation du début de la voie dénommée avec un côté pair à droite et un côté impair à gauche.



En préambule à la délibération du conseil municipal pour valider le projet d'adressage et sa mise en œuvre, la population pourra consulter les différents plans du projet (nouvelle numérotation, nouveau nom des rues, des voies, places etc ...) et apporter éventuellement des remarques qui seront soumises au groupe de travail avant la validation de ce projet.

Affichage des plans lors des deux permanences à la salle de réunion de la mairie le jeudi 9 février 2023 de 17h à 21h et le samedi 11 février 2023 de 9h00 à 12h00.

L'adressage est un élément clé dans la vie de nos sociétés modernes :

**Pour les citoyens**

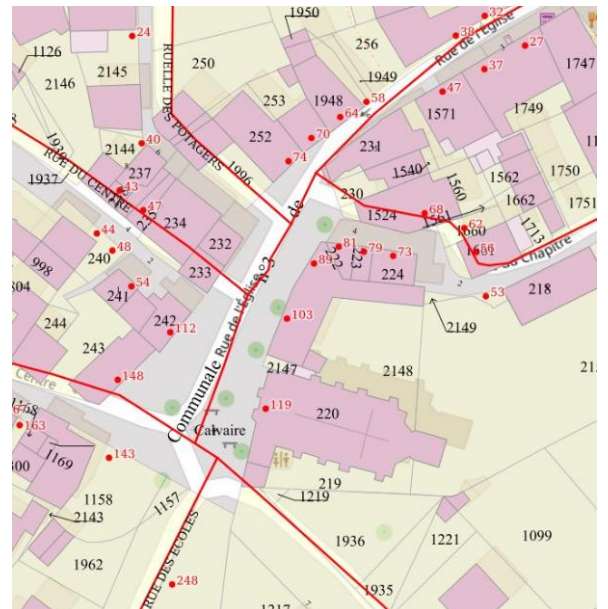
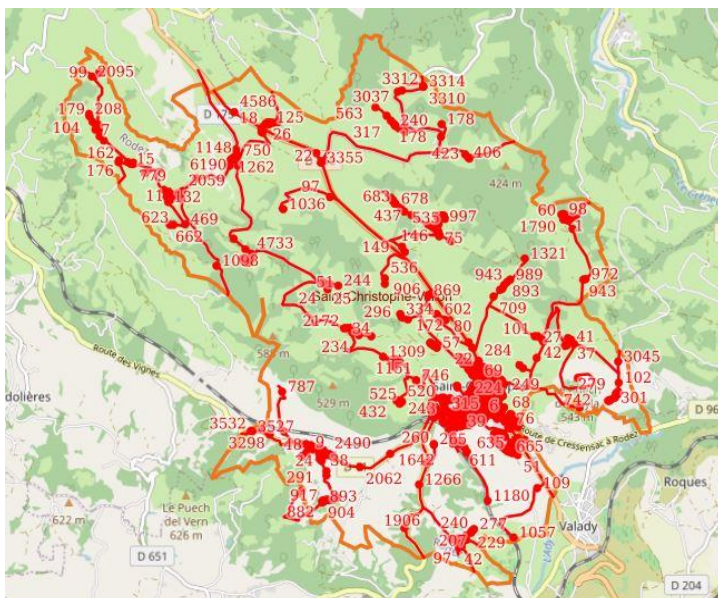
- Services de secours
- Éligibilité au très haut débit
- Prestations à domicile (soins)

**Pour les collectivités**

- Recensement
- Gestion du ramassage des déchets ménagers
- Cartographie communale

**Pour les entreprises**

- Fournisseurs d'énergie, eau, télécoms
- Services postaux et livraisons
- Services GPS





Réfection de la voirie à proximité de la mairie. Ces travaux faisant suite aux dégradations causées par les travaux sur la RD 840.



Programme annuel des points-à-temps réalisé par les agents communaux de la commune, épaulés par un agent de la commune de Clairvaux d'Aveyron.



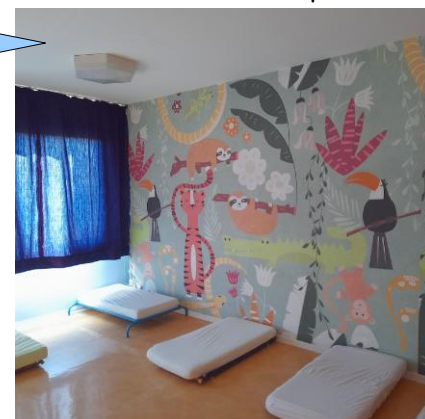
Poursuite de la sécurisation des rues des lotissements : pose de panneaux signalétiques et tracés au sol (Intersection rue des Chênes/rue des Boltes).

## TRAVAUX ÉCOLE PUBLIQUE



Après un report des travaux en 2021, la rénovation des sanitaires de l'école publique a été enfin réalisée. Le chantier a été livré en octobre dernier. Cette rénovation a été largement appréciée par l'ensemble du corps enseignant et les élèves.

Par ailleurs, la salle de repos des « petits » a été entièrement repeinte et réaménagée.





Poursuite des travaux au cimetière communal de Saint-Christophe-Vallon, dans le cadre de son extension : mur d'enceinte et crépis réalisés par des entreprises. La voie d'accès, dédiée aux pompes funèbres, a été réalisée par les agents municipaux. Cette voie a été délimitée par une haie végétale, plantée par des conseillers municipaux. L'aménagement intérieur sera réalisé dans les mois à venir.

## EXTENSION CIMETIÈRE



Vue de l'extension (partie intérieure)



Voie d'accès à l'extension



Plantation d'une haie

## VESTIAIRES STADE

Réalisation d'un appentis sur la façade des vestiaires du stade municipal pour améliorer le confort des utilisateurs de ce bâtiment sportif. Les travaux ont été effectués par des bénévoles du club Foot-Vallon (toiture) épaulés par les agents techniques municipaux (poteaux en béton et éclairage)



## ÉLAGAGE CHEMINS

Élagage et ouverture de chemins ruraux sur le secteur de Bournac réalisés par des bénévoles de l'association « la Grappe Sportive ». Un grand merci pour cette initiative.



Le club regroupe aujourd'hui près de 130 licenciés, de 5 à 60 ans. Les joueurs sont répartis dans 11 équipes différentes. Le club s'agrandit et se développe grâce au dynamisme de tous et grâce à sa communication. Pour le club, le basket est bien plus qu'une compétition, c'est tout d'abord une activité sportive véhiculant des valeurs telles que la solidarité, la loyauté, le fair-play ou encore l'entraide. C'est pour cela que le club intervient auprès des écoles ou des centres de loisirs afin de faire découvrir aux élèves le basket et de leur permettre une éducation différente par le biais du sport.

Au-delà de ces interventions, le club souhaite poursuivre ses actions comme la mise en place de stages gratuits et divers pendant les vacances scolaires. Au programme cette année : perfectionnement, apprentissage de l'arbitrage, basket santé, apprentissage des gestes de premiers secours, Handi-basket, tournoi Halloween, basket 3x3, etc.

La formation est donc au cœur de toutes nos missions, que ce soit pour le joueur, pour l'enfant, l'entraîneur, le bénévole, l'Officiel Table de Marque, etc. Enfin, nous privilégions la convivialité et l'esprit familial du club à travers des animations extra-sportives telles qu'un bal, la soirée crêpes, une sortie club, un petit déjeuner et bien d'autres. Le bureau de Basket Vallon tient à remercier tous les efforts des bénévoles qui font vivre l'association dans un élan de bonne humeur et avec de beaux résultats sportifs.



Le club remercie également les municipalités et l'intercommunalité, pour leur soutien à la bonne marche de l'association.

## FOOT VALLON

FOOT VALLON est un club de football regroupant les communes de Saint-Christophe-Vallon, Clairvaux-Bruéjols, Valady, Marcillac-Vallon et Salles-la-Source avec à son actif pour cette saison 230 licenciés, et avec une représentativité assez importante de licenciés domiciliés sur la commune de Saint-Christophe-Vallon à hauteur de 40 individus. Notre club est labellisé école de foot FFF et détient toutes les catégories de jeunes et une équipe féminine de 12 à 15 ans ainsi que 3 équipes seniors. Nous sommes soutenus entre autres et de manière dynamique par la municipalité de Saint-Christophe-Vallon qui cet automne nous a permis de construire un appentis au stade, un abri fortement apprécié de tous.

La sécheresse n'a pas épargné notre terrain de football local, mais n'a pas asséché la forte volonté de tous nos éducateurs à continuer à développer et faire progresser nos licenciés, et ceci dans une esprit convivial et participatif.

Des journées portes ouvertes, et des cessions à l'école publique, ainsi qu'une collaboration étroite avec Familles Rurales nous ont permis de conserver un effectif stable malgré les effets post Covid. Nous allons prochainement proposer à toute la population des activités extra sportives, mais " chut " à ce jour... Nous accueillons toutes personnes voulant embellir notre corps encadrant et ou toutes autres fonctions , tout le monde trouve et trouvera sa place dans notre institution.



ALLEZ FOOT VALLON

## RENOUVEAU SPORTIF

Le Renouveau Sportif du Vallon fédère toutes les personnes à partir de 50 ans, autour de 7 activités adaptées et encadrées par 13 animateurs fédéraux issus du club et 3 professionnels. Grâce à une licence fédérale qui couvre toutes les activités en matière d'assurance responsabilité civile et accident, le club bénéficie d'une forte structuration.

Chaque groupe d'activité est coaché par un responsable qui assure la bonne marche du club et est garant d'un climat hyper convivial lors des rencontres.

Suivant les possibilités et les envies de chacun, un panel d'activités est proposé : Randonnées à trois niveaux, Gymnastique de maintien avec Do In et Gi Gong, Gymnastique douce/équilibre, Yoga, Marche Nordique, Danses de bal et Swin Golf. Tout nouvel adhérent peut profiter des premières séances à titre gratuit afin de se déterminer. Les actions et manifestations tout au long de l'année sportive ont un grand intérêt.

Actions marquantes pour 2022/2023 :

Octobre 2022 : Thé dansant en soirée avec repas, séjour sportif d'un bon niveau en randonnée à Vaison-la-Romaine,

Novembre 2022 : Journée Téléthon avec vente « Poule Farcie » et Quine Téléthon,

Janvier 2023 : Galette des Rois avec concours de belote amical, Thé dansant de l'après-midi,

Avril 2023 : Soirée festive de fin de danse,

Juin 2023 : Séjour sportif et culturel dans le Morbihan avec randonnées sur 3 îles, ouvert à tous les adhérents de tous niveaux d'activité.

Tout au long de l'année se greffent de multiples actions et manifestations qui sont communiquées par voie de presse, par la messagerie internet et par le bouche à oreille. Nous conseillons à tout nouvel arrivant sur la commune et aux alentours, de venir à notre rencontre. Notre but principal est de garder une vie sociale, conserver une bonne santé physique et mentale, faire des rencontres, entretenir de bonnes relations pour bien vivre notre avancée en âge.



## VALLON CAUSSE VOLLEY

Vallon Causses Volley en plein essor... Ce début de saison a vu arriver un nombre important de nouveaux licenciés adultes qui pratiquent le volley-ball loisir le jeudi soir (à partir de 20h30) au complexe sportif de Saint-Christophe-Vallon. Trois équipes sont ainsi engagées dans le championnat loisir ALOA composé de 2 poules de 10 équipes sur le département. Le groupe de jeunes (à partir de 8 ans) n'est pas en reste. Ce groupe composé aujourd'hui de 21 jeunes est coaché par Guy Rouzières, référent de l'école de volley qui s'entraîne le samedi de 11h30 à 13h30 à Saint-Christophe-Vallon également. Les jeunes participent à plusieurs tournois dans l'année. Toute personne intéressée, quel que soit son niveau, est la bienvenue à tout moment de l'année, pour s'essayer au volley-ball et poursuivre la saison avec nous. Les maîtres-mots sont « pas de pression et bonne humeur ». Le nouveau bureau se compose de Servane Teintegasnier (présidente), Anthony Dulain (secrétaire) et Matthieu Fabre (trésorier). Le club remercie les bénévoles, membres actifs du club, ses partenaires (Aveyron Alarme Service et Viasanté mutuelle) et les collectivités locales qui leur apportent leur soutien.

- 17/12/2022 - Tournoi de Noël, au complexe sportif de Saint-Christophe-Vallon,
- 03/02/2023 - Nuit du volley au complexe sportif de Saint-Christophe-Vallon,
- 22/04/2023 - Tournoi de Pâques, au complexe sportif de Saint-Christophe-Vallon.

Contact : Guy 06 87 08 90 57- Anthony 06 17 91 66 82 - Servane 06 38 29 55 07  
[volley.vc12@gmail.com](mailto:volley.vc12@gmail.com) facebook



## COMITE DES FÊTES

Après des années difficiles de passation de bureau et de restrictions dues au Covid, 2022 a été une belle année pour le comité de Saint-Christophe-Vallon, marquée par des manifestations réussies, une belle ambiance et des bons moments partagés. Le feu de la Saint-Jean n'a pas pu être allumé en raison de la canicule, mais malgré la légère déception des plus petits, les Saint-Christophorois ont été nombreux à répondre à l'appel de cet événement familial, tous ravis de se retrouver. Le groupe « Explorers » a été apprécié et les nouvelles recrues ont pris plaisir à tenir le bar. Cet été a également été marquant ; les aubades menées par les jeunes de l'association ont fait vivre le village pendant tout le mois de juillet, et les habitants étaient ravis de retrouver cette tradition qui s'était effacée depuis une dizaine d'années.



La fête votive a été un succès et a permis au bureau de prendre confiance en ses capacités d'organisation. Le bal a réuni des jeunes de tout le Vallon, le petit déjeuner, le repas du dimanche soir ont affiché complet avec respectivement 400 et 250 convives. Tous les membres du comité gardent de bons souvenirs de cette réussite et pensent déjà à l'an prochain. Malheureusement l'équipe organisatrice se retrouve extrêmement réduite en cette période scolaire, la distance qui sépare les membres du bureau et la vie professionnelle de chacun ont rendu impossible l'organisation du réveillon de la Saint-Sylvestre.

Le comité réitère donc son appel aux bénévoles : si vous souhaitez vous engager et que vous habitez sur Saint-Christophe-Vallon, vous êtes les bienvenus en tant que bénévole ou membre du bureau. Pour en savoir plus ou simplement faire connaissance, l'assemblée générale de l'association aura lieu le 19 février à 10h30, dans la salle attenante à la mairie, et est ouverte à tous.



Les diverses rencontres du club nous permettent de sortir de l'isolement, de bouger et de rester dans une meilleure forme physique et psychique, le tout dans de bonnes conditions. Après diverses manifestations, les après-midis détente, sortie à la journée du 13 septembre à Castenau-Pegayrols, théâtre du 12 novembre, nous allons continuer à nous retrouver pour d'autres manifestations :

## CLUB DE L'AMITIÉ



- les après-midis récréatifs, belote et jeux de société les premiers mercredis de chaque mois,
- les repas festifs : Noël avec spectacle, stokfisch, repas de l'amitié, le quine de l'amitié,
- l'assemblée générale en septembre. Pour l'exercice 2022/2023, la cotisation est portée à 20 € et il est encore possible de rejoindre le club de l'amitié de Saint-Christophe-Vallon ou avoir des renseignements en téléphonant à la présidente : Josette Rey au 05 65 72 74 04.



Nous vous remercions pour votre participation, votre confiance et souhaitons vous retrouver très bientôt.

**Accueil de loisirs :** Malgré une année 2021 et un début d'année 2022 marqués par quelques difficultés liées à la situation sanitaire, toute l'équipe de salariés a su maintenir un accueil de qualité autour de Zohra Brunel Alaoui, la directrice coordinatrice, et de Julien Fabre, le directeur adjoint. Les enfants ont pu se voir proposer de multiples activités (expériences scientifiques, ateliers sportifs, ateliers cuisine, découverte du monde, sensibilisation à l'environnement... ) et faire une multitude de découvertes au travers des différentes sorties organisées (visite de la ferme des Véziniés, du parc animalier de Pradinas, participation au festival Ouvre l'œil etc... ). Après un été riche en fréquentation et en activités de toutes sortes, l'équipe s'est renouvelée avec l'arrivée de trois nouveaux animateurs, Romane, Eddy et Valérian qui amèneront chacun un univers et une personnalité différent. De nouveaux projets sont amenés à voir le jour tout au long de l'année 2023 avec toujours le même objectif de fournir un accueil de qualité.

**Projet Jeunes :** Dans notre démarche pédagogique, le « Rendez-vous des Jeunes » est un espace coopératif de bienveillance et d'ouverture où sont valorisés les échanges et le partage. Sur l'année 2022, deux grands projets de séjours vers des parcs d'attraction ont pu être menés, le Futuroscope et le Parc Astérix. Tout au long de l'année 2022, des rendez-vous ont eu lieu le vendredi soir pour les préados (19h à 21h) et ados (19h à 22h) ainsi que pendant les vacances scolaires (9h à 18h) où des sorties ont été organisées, des activités, des animations et des projets construits. Ainsi, nous avons pu réaliser des activités variées (grands jeux à thème, jeux de sociétés, course d'orientation, raids, carabine laser, défis, cinéma, cuisine, confection de macérats pour baume, rénovation de la salle des jeunes, sorties vélos, vente de produits confectionnés, tenue de bourses aux jouets, lavage de voitures etc.). Nous n'oublierons pas non plus la période estivale qui est pour l'association et ses animateurs, un grand moment de vie et de partage autour du séjour. Avec un taux de participation fort cette année (près de 40 jeunes partants), nous nous sommes orientés vers la découverte du milieu hostile de pleine nature avec ses situations de survies particulières et nous avons mis en place des jeux ludiques et variés très enrichissants en Lozère où nous avons pu séjourner sur le mois de juillet 2022.

**Les HumAfr :** Suite au projet du Maroc débuté en 2015, les jeunes du groupe Familles Rurales ont décidé de créer une association dans l'association : « humAFR ». Le but de ce groupe est d'organiser des actions citoyennes pour animer le territoire au niveau local. Autour de cette ambition principale, de nombreux événements sont organisés afin de récolter des fonds pour financer les différents projets tels que les marchés de Noël, la collecte de fournitures et de jouets et la collecte d'équipement sportif au bénéfice des enfants du Ghana en collaboration avec Foot Vallon, Intermarché et les écoles du Vallon. Action intergénérationnelle : création de décoration de Noël pour la commune de Saint-Christophe-Vallon, sessions de nettoyage du littoral. Action humanitaire : vide-grenier au profit de l'association « Bébé du Pérou ».

**Le Numérique :** Depuis 2014, nous proposons un atelier nommé « Découverte informatique » trois heures par semaine, animé par un animateur de l'association. Les objectifs sont de sensibiliser les usagers aux technologies de l'informatique, de développer les capacités des usagers à utiliser l'outil informatique de façon autonome, d'appréhender l'environnement de travail de « l'ordinateur », maîtriser le clavier et la souris, savoir imprimer, savoir utiliser Internet pour diverses recherches.

**Ateliers adultes :** atelier « Jeu bouge » animé par Loïc Brunel, atelier « mémoire » animé par Yves Lavernhe, atelier « Parentalité » animé par Brigitte Casset. Ces intervenants ont proposé de réunir des personnes âgées (maxi 15 personnes) dans un lieu défini et de proposer des ateliers divers, faisant appel à leur savoir-faire ou à des prestataires extérieurs afin de favoriser l'ouverture en rapport avec les affects (activités d'opposition, de coopération, de pleine nature (CO, escalade... ), avec le physique (APS d'entretien corporel, gym mémoire, équilibre, renforcement musculaire, étirements, activités aérobies (marche, vélo, yoga du rire, chant... ). En rapport également avec le social (jeux de société, sorties diverses, culturelles ou rencontres intergénérationnelles), avec la culture, les nouvelles technologies (3d, Fablab, les réseaux sociaux... ), avec la psychologie (jeux de sociétés, jeux de mémoire, d'imagination, de réflexion, et les nouvelles technologies).

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter l'association au 05.65.72.64.47 par mail à [afrchateau@gmail.com](mailto:afrchateau@gmail.com) - Vous pouvez consulter les programmes d'animation et les informations concernant l'association sur son site internet <http://famillesrurales-vallon.fr>



## QUILLES

Cette année 2023 sera marquée par l'organisation de la finale district Vallon Dourdou obtenue grâce à notre équipe de 1ère série championne 2022 composée de Benoit Loubiere, Jérôme Portier, Phillipe Anglade, Simon Mouillaud et David Noyé... Bravo à eux !!!!

Pour la finale, la date est à confirmer sur fin juin ou début juillet par le Comite Aveyronnais - A vos agendas :

- L'assemblée générale du club aura lieu le 7 janvier 2023 à la salle de la mairie,
- Le dimanche 5 février 2023, le traditionnel déjeuner au fritons gros et tripoux à la salle des fêtes,
- Le samedi 4 mars, quine à la salle des fêtes.



Les coprésidents : Verhnet Sébastien et Rouquier Mathieu

## ADMR

L'ADMR de la région de Marcillac intervient sur les communes de Saint-Christophe-Vallon, Valady, Clairvaux, Salles-la-source et Marcillac-Vallon. Elle a été fondée en 1974 avec comme objectifs de promouvoir l'autonomie de nos aînés en facilitant le maintien à domicile mais aussi en animant et en créant des emplois sur le territoire.

Du mois de janvier au 30 septembre 2022, sur la commune de Saint-Christophe-Vallon, 6 salariés ont effectué 1661 heures de prestations à domicile chez 30 bénéficiaires. Le service de portage de repas a livré 1228 repas chez 9 clients.

Ces salariés sont épaulés par une équipe de bénévoles. Une nouvelle bénévole habitant Saint-Christophe-Vallon, Véronique Marty, a été recrutée en 2022 comme référente de la commune. C'est un rôle clé en étant le lien entre la personne aidée, la famille et les salariés qui interviennent. D'autres bénévoles ont en charge la vie associative en organisant ce qui permet de créer du lien social : Quine, Thé dansant, Goûter... L'assemblée générale de l'association s'est tenue le jeudi 16 juin 2022 à la salle des fêtes de Saint-Christophe-Vallon.



Nous participerons à la journée des associations se déroulant à Saint-Christophe-Vallon en septembre 2023. Nous sommes à la recherche de salariés et de bénévoles. Toute personne intéressée par ces missions peut nous contacter : ADMR de la région de Marcillac 2, route de Rodez 12330 Marcillac Vallon - 05 65 69 17 95 - marcillac@fede12.admr.org



## POINT INFO SENIORS

Le Point Info Seniors organise régulièrement des ateliers de prévention sur l'ensemble du territoire de la Communauté de Communes. Ainsi, depuis septembre 2022, des ateliers de mémoire connectée se déroulent tous les lundis après-midi à Saint-Christophe-Vallon. Animés par une intervenante de l'association Arcopred, ces ateliers s'appuient sur le programme d'activation cérébrale conçu par le docteur Jocelyne De Rotrou, neuropsychologue à l'Hôpital Broca de Paris.

Il s'adresse à des personnes en pleine possession de leurs capacités, visant à limiter l'impact du vieillissement cérébral et optimiser les capacités des participants.



## Aux incivilités récurrentes sur notre commune ...

**Plusieurs lettres d'avertissement ont encore été adressées cette année 2022 à certains habitants non respectueux de la tranquillité des autres !!!**

### Encore des travaux domestiques bruyants ...

La Loi du 31 décembre 1992 et le décret du 18 avril 1995, précisent que les bruits de tondeuse peuvent être sanctionnés s'ils sont de nature à porter atteinte à la tranquillité du voisinage (article R48-2 du Code de santé publique). Voici un rappel des horaires où sont autorisés les travaux de bricolage et de jardinage utilisant des appareils à moteur (cf article 14 de l'arrêté préfectoral du 11 décembre 2000) : - du lundi au vendredi de 8 h 30 à midi et de 14 heures à 19 h 30 - le samedi, de 9 heures à midi et de 15 heures à 19 heures - le dimanche et jours fériés, de 10 heures à midi, quel que soit le niveau sonore de sa machine.



### Encore des dépôts de déchets n'importe où ...

Les dépôts de déchets sur le domaine privé ou public, constituent une nuisance pour l'environnement et portent atteinte à l'harmonie et à la qualité des espaces naturels. Les principaux textes réglementaires et législatifs régissent les principes et modalités de la gestion des déchets. Ils sont regroupés au sein du code de l'environnement par l'article L541-1-1 du code de l'environnement qui définit comme déchet :

- « toute substance ou tout objet, ou plus généralement tout bien meuble, dont le détenteur se défait ou a l'intention ou l'obligation de se défaire »
- « comme détenteur de déchets « le producteur des déchets ou toute autre personne qui se trouve en possession des déchets ».



### Et encore des déchets verts brûlés ...

#### QU'EST CE QU'UN DÉCHET VERT ?

Ce sont les feuilles mortes, les tontes de pelouses, les tailles de haies et d'arbustes, les résidus d'élagage ou de débroussaillage, les déchets d'entretien de massifs, etc.



L'entretien du jardin génère environ 160 kg de déchets verts par personne et par an. 9 % des foyers les brûlent à l'air libre, ce qui représente près d'un million de tonnes de déchets verts brûlés chaque année en France. (Source : ADEME)

#### POURQUOI CETTE INTERDICTION ?

Au-delà des éventuels troubles du voisinage (nuisances olfactives, fumées...) ou des risques d'incendies, le brûlage à l'air libre des déchets verts émet de nombreux polluants toxiques pour l'homme et l'environnement et notamment des particules en suspension.

La combustion à l'air libre des déchets verts pollue d'autant plus que les végétaux sont humides.

La toxicité des polluants émis est augmentée lorsque ces déchets verts sont brûlés avec d'autres déchets comme le plastique ou les bois traités.



#### RAPPEL RÉGLEMENTAIRE :

Le brûlage à l'air libre des déchets verts est interdit, en vertu des dispositions de l'article 84 du règlement sanitaire départemental. Cette interdiction est rappelée dans la circulaire du 18 novembre 2011.

#### À QUI S'ADRESSE CETTE INTERDICTION ?

Tout producteur de déchets verts est concerné :  
particuliers, entreprises,  
exploitants agricoles et forestiers,  
collectivités territoriales...



#### QUI FAIT RESPECTER L'INTERDICTION DU BRÛLAGE ?

Si des moyens spécifiques sont mis en place par les Services Départementaux d'Incendie et de Secours (SDIS) en période estivale (sensibilité au risque incendie), il incombe aux communes de faire respecter cette interdiction (pouvoir de police du maire).

En cas de non-respect, une contravention de 450€ peut-être appliquée.

(art 131-13 du code pénal)



#### LES SOLUTIONS

Le broyage des végétaux (y compris issus de la tonte des pelouses) peut servir de paillage des parterres, empêchant ainsi la pousse de mauvaises herbes et permettant de conserver l'humidité des sols.



Pratiquement tous les déchets organiques peuvent être déposés dans des composteurs individuels (déchets de jardin, épluchures de fruits et légumes et restes de repas). Certaines collectivités proposent des aides à l'achat d'un composteur. Renseignez-vous auprès de votre mairie.



Les déchets verts peuvent également être collectés dans les 530 déchetteries, plateformes de compostage ou unités de méthanisation de la région Occitanie.

Ils seront valorisés dans des conditions respectant l'environnement.



Il est également possible de limiter la production de déchets verts en ayant recours à des pratiques d'entretien des espaces verts adaptées : choix des espèces végétales, adaptation du calendrier des tontes et des élagages, etc.



## Communauté de Communes Conques-Marcillac : La déchetterie de Marcillac-Vallon s'équipe d'une benne éco-mobilier Se débarrasser des meubles, matelas, couettes et oreillers usagés... C'est en déchetterie

La Communauté de Communes Conques-Marcillac développe son partenariat avec le SYDOM Aveyron et éco-mobilier (éco-organisme à but non lucratif) avec l'installation de la collecte de meubles, matelas, couettes et oreillers usagés, sur la **déchetterie de Marcillac-Vallon**. Depuis le 02 mai dernier, une nouvelle benne dédiée au mobilier usagé est mise à disposition à la déchetterie de Marcillac. Dans cette benne Éco-mobilier, les habitants du territoire peuvent déposer tous leurs meubles quel que soit le matériau (bois, mousse, plastique, ferraille,) et quel que soit l'état (cassés, en morceaux, démontés ou déchirés). Cela comprend tout l'ameublement permettant de :

- Ranger (buffets, étagères, bahuts, bars, caissons de cuisine, planches de bois,...),
- S'asseoir (chaises, canapés, fauteuils, transats, tabourets, poufs,...),
- Se coucher (sommiers, matelas, lits, têtes de lit,...),
- Poser des objets (tables, bureaux, guéridons,...).

Le démontage au préalable les différents éléments d'ameublement facilite leur stockage et leur transport. La déchetterie met également à disposition des habitants un contenant spécifique pour la collecte des couettes, oreillers, coussins, sacs de couchage et sur-matelas hors d'usages. Déposer en déchetterie les meubles (de préférence démontés), matelas, couettes et oreillers hors d'usage, c'est leur offrir une seconde vie pour qu'ils soient recyclés en nouvelles matières premières ou valorisés sous forme d'énergie. Pour en savoir plus, rendez-vous sur [eco-mobilier.fr](http://eco-mobilier.fr)



### Zone de dépôt de St-Cyprien

Pendant la période estivale, vous avez noté que les horaires d'ouverture de la zone de dépôt de St-Cyprien ont été modifiés (ouverture les matins). Depuis début septembre, l'équipement est de nouveau ouvert les après midi de 13H30 à 17H30 les lundis, mercredis et samedis. Ce changement d'horaire estival a permis à la Communauté de Communes de mieux organiser le temps de travail de ses agents techniques qui sont en heures d'été pendant cette période tout en permettant aux habitants de disposer d'une solution déchetterie le matin (à St-Cyprien) mais également l'après midi (Marcillac). Sans doute, faudra-t-il à l'avenir améliorer la communication en amont de ces changements mais toujours est il que malgré cela, la fréquentation de la zone de dépôt n'a pas baissé cet été. Nous profitons aussi de cette brève pour vous encourager toutes et tous à venir à la zone de dépôt pour déposer vos cartons, notamment les plus grands. En effet, sans doute sous l'effet de l'accroissement des livraisons à domicile, les volumes de cartons collectés dans les bacs jaunes, ont cru de façon spectaculaire ces derniers mois accentuant les problèmes de débordements (d'autant qu'on peut regretter que les cartons soient rarement pliés avant d'être déposés dans les bacs...).



Ensemble, poursuivons les bons gestes au quotidien et adoptons les nouvelles consignes de tri pour la poubelle jaune !

Depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2021, les consignes de tri ont évolué. De nouveaux emballages tels que les pots, boîtes, barquettes, films plastiques, petits métaux et bien d'autres ont rejoints nos poubelles jaunes pour une consigne encore plus simple : à présent tous les emballages et tous les papiers se trient !

La **Communauté de Communes Conques Marcillac et le SYDOM Aveyron\*** se sont engagés depuis plusieurs mois dans la mise en œuvre de cette extension des consignes avec pour objectif de faciliter le geste de tri de tous les Aveyronnais. Ce changement permet de recycler et de valoriser un maximum de déchets, tout en réduisant le poids du sac noir. Pour ce faire, **ECOTRI** basé à Millau, s'est modernisé pour devenir le centre de tri départemental et ainsi valoriser la totalité de la collecte sélective du département.

Des ambassadeurs du tri sont venus à votre rencontre à plusieurs reprises dans le cadre de leur tournée événementielle appelée « **Tri-Tour** » avec leur camion itinérant et ludique pour vous présenter les nouvelles consignes de tri...



# Relais de Saint-Christophe-Vallon

Saint-Christophe-Vallon est sur la paroisse de Saint-Vincent-du-Vallon, paroisse confiée à la Communauté des frères prémontrés de Conques et dont frère Foucauld est curé. La messe dominicale est célébrée en l'église de Saint-Christophe-Vallon chaque samedi soir et la veille de la Solennité à 19 h ou 18 h 30 (hiver).

Le catéchisme est proposé dès l'âge de 3 ans (4 rencontres d'éveil à la foi durant l'année et pour les CE1 régulièrement avant la messe de 11h à Marcillac). Chaque mercredi hors vacances scolaires, les primaires sont invités au patronage à partir de 8h45 jusqu'à 11h30 (jeux, bricolage, chant, prière et tous les 15 jours catéchisme), pour avoir un rappel des événements de notre communauté, rencontres et temps forts... Quant aux collégiens, ils se retrouvent les mardis soir tous les 15 jours (préparation à la profession de foi et à la confirmation).

Une équipe libre de guides est présente sur la paroisse, elle est attachée au groupe Scout d'Europe (Figeac).

**Pour toutes demandes, vous pouvez contacter l'accueil paroissial :**

Maison Paroissiale, 16 avenue de Malviès, 12330 Marcillac Tel : 05 65 71 73 31

Courriel : [stvincentduvallon@orange.fr](mailto:stvincentduvallon@orange.fr)

Permanences chaque mardi et mercredi matin

De 9h30 à 11h30 et vendredi de 14h à 17 h

Pour contacter le curé :

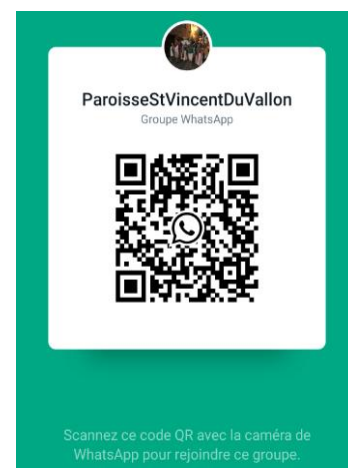
Frère Foucauld, 06 78 41 44 35 , [f.foucauld@mondaye.com](mailto:f.foucauld@mondaye.com)

Pour les sépultures : conduire les obsèques :

Danielle Metge : 05 65 72 72 12 ou 06 64 75 35 95

Christian Bruel : 09 67 05 25 67 ou 06 31 61 07 93

Accompagnants : Jean-Louis Veyrier ou Bernard Bruel



## MARIAGE

Jacques Bergon et Patricia Gaillard - le 12 février - Route du Cayla

Victor Dos Santos Sa Pereira et Christine Fastré - le 4 juin - Rue des Bruyères

Cédric Bruel et Alyssia Rivière - le 2 juillet - Rue des Pouzes

Mathieu Deltour et Alexia Viguié - le 20 août - Rue des Ecoles

## DÉCÈS

Fabien Bergon - le 2 décembre 2021 - Lotissement Les Côteaux

Roseline Caulet épouse Carmona - le 17 décembre 2021 - Glassac

Francis Carmona - le 19 décembre 2021 - Glassac

Simone Grialou - le 9 janvier - Le Buguet

Guy Billot - le 2 juillet - Testet

Raymond Cantaloube - le 4 juillet - Le Bousquet

Gaston Layrol - le 7 juillet - Route de Rodez

Alfred Bedos - le 13 juillet - La Cayrède

René Belet - le 2 octobre - Testet

Emile Sirmain - le 17 octobre - Guiols

Roger Pègues - le 1er Novembre - Jouas

Michel Foulquier - le 12 novembre - Le clos du vallon

Odette Bruel veuve Ladet - le 14 Novembre 2022 - Pégals



## la carte grise à portée de clic !

**DU NOUVEAU** pour mes démarches

Je fais mes démarches en ligne

Je gagne du temps

Je n'ai plus à me déplacer

demarches.interieur.gouv.fr pour m'informer

**MES DÉMARCHES à portée de clic !**

## DÈS LE 7 MARS DANS L'AVEYRON la carte d'identité à portée de clic !

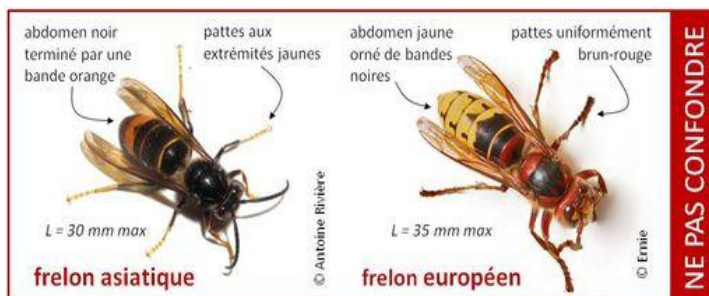
Je peux faire ma pré-demande en ligne

- Je gagne du temps
- Je m'adresse à l'une des 17 mairies à ma disposition
- Mon titre est plus sûr

Liste des mairies : [www.aveyron.gouv.fr](http://www.aveyron.gouv.fr)

**MES DÉMARCHES à portée de clic !**

## LUTTONS CONTRE LES FRELONS ASIATIQUES



Inutile d'appeler les pompiers. Face à l'explosion des demandes, ils ne se déplacent plus chez les particuliers pour enlever les nids de guêpes ou de frelons. Faites appel à un professionnel agréé, il y en a de nombreux sur l'Aveyron. <https://frelons-asiatiques.fr/societe/12-Aveyron.htm>

Les frelons asiatiques qui non content d'être dangereux pour la population lors de taille de haies ou d'élagage par exemple, causent d'énormes préjudices aux abeilles. De nombreux nids de frelons ont été détruits sur les secteurs de Saint-Christophe-Vallon et Valady, malheureusement trop tard en saison, les nids n'étant bien souvent visibles qu'une fois les feuilles tombées à l'automne. L'idéal serait de piéger les fondatrices à la fin de l'hiver.

De mi-février à fin avril, il est possible de capturer les futures reines dans des pièges réalisés avec une bouteille d'eau en plastique dont on aura découpé le goulot et qui sera retourné dans le reste du corps de celle-ci, afin de faire comme un entonnoir. Remplir le fond du piège d'un appât constitué de 2 doses de bière, 1 dose de vin blanc ( l'alcool éloignant les abeilles ) + 1 dose de sirop type fraise ou cassis, et l'accrocher à un arbre ou autre. Chaque fondatrice attrapée, c'est un nid en moins, donc près de 5000 frelons en moins. Pour vous et les abeilles, à vos outils !

### TEXTILES, LINGE ET CHAUSSURES

Déposez-les dans un Point d'Apport  
Ils portent tous le repère de la filière :

Ils sont tous référencés sur [www.lafibredutri.fr](http://www.lafibredutri.fr)

**LES CONSIGNES**

- Les articles dont vous vous séparez peuvent être usés, ou simplement ne plus être à votre goût, par contre ils doivent être **propres et secs** !
- Ne pas déposer d'articles **HUMIDES** ou simplement **MOUILLÉS**.

**COMMENT bien faire ?**

- ✓ Attachez les chaussures par paire
- ✓ Privilégiez les sacs de 30L (pas plus volumineux)
- ✓ Fermez bien les sacs
- ✓ Dans les conteneurs, vérifiez que le sac est bien tombé
- ✓ N'hésitez pas à appeler les antennes d'association pour vérifier leurs horaires de dépôt.



# Avis à la Population

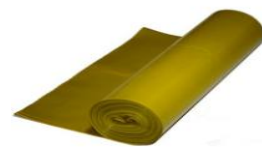
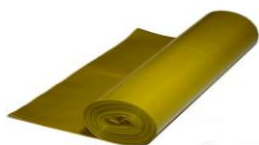
## Distribution des sacs poubelles pour 2023 **UNIQUEMENT LES SACS JAUNES**

La distribution des sacs poubelles jaunes se fera à la salle des fêtes

2 jours de distribution :

- Dimanche **15** janvier 2023 de 8h30 à 11h30 avant la cérémonie des vœux
- Samedi **28** janvier 2023 de 8h30 à 11h30 à la Salle des fêtes

En cas d'empêchement, il est vivement conseillé de se faire représenter par un proche, un voisin ou un membre de sa famille



### **AGENCE POSTALE COMMUNALE**

2 route du Cayla  
12330 Saint-Christophe-Vallon

Tél : 05 65 61 64 91

Horaires d'ouverture

Mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h30

Samedi de 9h à 12h

Fermée le lundi et le jeudi

Contact : Sylvie NOYE

### **SECRETARIAT DE MAIRIE**

2 route du Cayla  
12330 Saint-Christophe-Vallon

#### Horaires d'ouverture

Lundi 9h - 12h et 15h30 - 17h30

Mardi 9h - 12h (fermé l'après-midi)

Mercredi 9h - 12h et 15h30 - 17h30

Jeudi 9h - 12h (fermé l'après-midi)

Vendredi 9h - 12h et 15h30 - 17h00

Samedi 9h - 12 (semaine paire)

Permanence élus sur RDV : de 9h à 11h  
(un samedi par mois)

Possibilité de prendre un RDV  
pour les dossiers d'urbanisme ou autre  
les lundi, mercredi, vendredi de 14h à 15h  
et les mardi de 14h à 17h

Tel : 05 65 72 71 30





Fax : 05 65 72 77 64

E-mail : [mairie-saintchristophevallon@orange.fr](mailto:mairie-saintchristophevallon@orange.fr)  
Site : [www.saintchristophevallon.fr](http://www.saintchristophevallon.fr)

## Ligne 204 DECAZEVILLE - RODEZ

JOURS		L à V	LàV				L à V
PERIODES SCOLAIRES		x	x				x
INTERSAISON			x				
PETITES VACANCES		x					x
ÉTÉ		x	x				x
Transporteur		Verdié	Verdié				Verdié
FIGEAC	Lycée						
AUBIN	Lycée professionnel						
DECAZEVILLE	Collège public						
	Place Jarlan 	06:30	11:00				17:15
	Lycée polyvalent						
	St Michel (abribus)	06:35	11:05				17:20
FIRMI	Place de la République	06:40	11:10				17:25
	Cerles	06:41	11:11				17:26
AUZITS	Aire de covoiturage Hymes 	06:45	11:15				17:30
SAINT CHRISTOPHE VALLON	St Christophe Vallon	06:51	11:21				17:36
VALADY	Valady	06:55	11:25				17:40
MARCILLAC VALLON	Marcillac Vallon						
VALADY	Nuces	07:00	11:30				17:45
RODEZ	Quartier Bourran 	07:10	11:40				17:55
	Gare routière 	07:25	11:55				18:10

## Ligne 204 RODEZ - DECAZEVILLE

JOURS				L à V	LàV	LàV
PERIODES SCOLAIRES				x	x	x
INTERSAISON					x	x
PETITES VACANCES				x		
ÉTÉ				x	x	x
Transporteur				Verdié	Verdié	Verdié
RODEZ	Gare routière 			07:30	12:25	18:30
	Quartier Bourran 			07:40	12:35	18:40
VALADY	Nuces			07:55	12:50	18:55
MARCILLAC VALLON	Marcillac Vallon					
VALADY	Valady			08:05	13:00	19:05
SAINT CHRISTOPHE VALLON	St Christophe Vallon			08:09	13:04	19:09
AUZITS	Aire de covoiturage Hymes 			08:15	13:10	19:15
FIRMI	Cerles			08:19	13:14	19:19
	Place de la République			08:20	13:15	19:20
DECAZEVILLE	St Michel (abribus)			08:25	13:20	19:25
	Lycée polyvalent			08:28(1)		
	Place Jarlan			08:30	13:25	19:30
AUBIN	Lycée professionnel 					

(1) périodes scolaires

Toutes les informations sur [lio.laregion.fr](http://lio.laregion.fr) et sur l'application mobile LIO